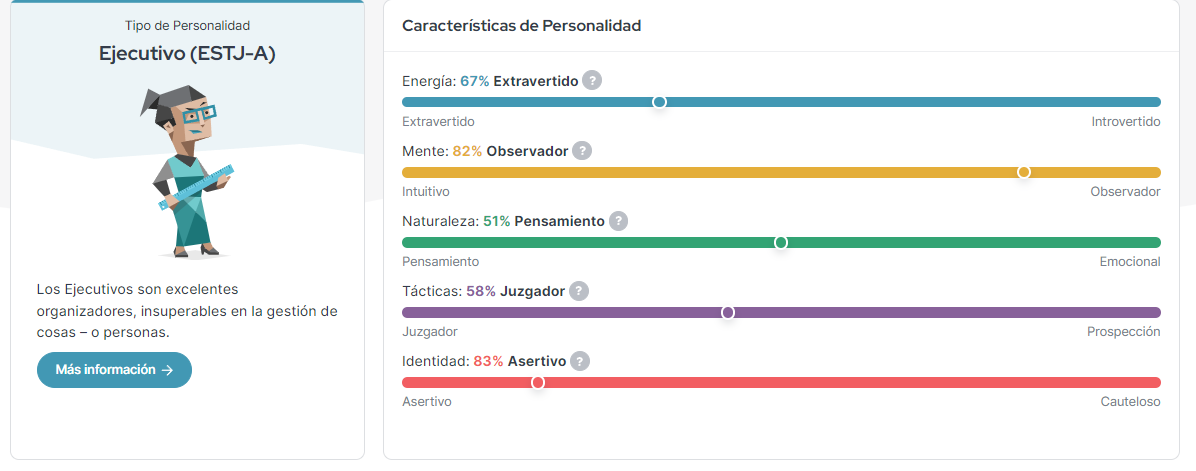
**EL TEMPERAMENTO Y SUS TIPOS.**

El temperamento es uno de los muchos factores que influyen en nuestro comportamiento y de manera única en cada individuo. El temperamento es el conjunto de nuestras tendencias conductuales que determinan nuestras reacciones emocionales y de comportamiento ante lo que ocurre a nuestro alrededor.

En la teoría de los cuatro temperamentos según Hipócrates se encuentran los siguientes:

* **Sanguíneo:** significa sangre en latín, este temperamento sanguíneo se asocia con un exceso de sangre. Galeno describió a las personas con temperamento sanguíneo como optimistas, sociales y vivaces. En otras palabras, los individuos con temperamento sanguíneo tienden a ser habladores, amistosos y despreocupados.
* **Flemático:** se asocia con la flema, como la mucosidad pegajosa que se expulsa al toser cuando se está resfriado y simboliza estar contento, tranquilo y relajado. Los individuos flemáticos son lentos para entrar en calor en situaciones sociales y tienden a apegarse a sus rutinas y no están dispuestos a dar la bienvenida a cambios drásticos en sus estilos de vida.
* **Colérico:** Tienen mal genio, son irritables y reaccionaban con rapidez. Además, también se pensaba que los individuos coléricos eran excitables e impulsivos buscavidas, más ambiciosos que los demás.
* **Melancólico:** Los pensadores de la época atribuían a este fluido corporal escurridizo rasgos como ser reservado, tranquilo, cauto y analítico.

**EVIDENCIAS:**



**Visión Estratégica:** Las personas con una personalidad ejecutiva suelen tener una visión clara y estratégica.

**Toma de Decisiones:** Los ejecutivos deben tomar decisiones importantes y, a menudo, rápidas.

**Liderazgo:** La capacidad de liderar y motivar a equipos es esencial.

**Habilidades de Comunicación:** La comunicación efectiva es clave para la personalidad ejecutiva.

**Resiliencia:** Los ejecutivos a menudo enfrentan desafíos y contratiempos.

**Orientación a Resultados:** La personalidad ejecutiva generalmente incluye una fuerte orientación a los resultados.

**Empatía y Habilidades Interpersonales:** A pesar de su enfoque en resultados, los ejecutivos efectivos suelen tener habilidades interpersonales sólidas y empatía.

FIRMA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_